

KONINKLIJKE ROEIVERENIGING BRUGGE VZW WAGGELWATER 4 8200 SINT-ANDRIES

INTERN REGLEMENT 2023

0. INLEIDING

Dit intern reglement wordt door het Bestuursorgaan opgesteld volgens artikel 33 van de statuten. Alle beslissingen die hiervoor in aanmerking komen worden hierin opgenomen. Het bestuursorgaan kan dit reglement dus onmiddellijk wijzigen. Alle veranderingen worden aan de jaarlijkse algemene vergadering bekend gemaakt.

Een kopie van het intern reglement moet steeds aan het prikbord in de bar hangen of in een map ter beschikking zijn. Nieuwe leden krijgen een exemplaar ter beschikking.

1. ALGEMEENHEDEN

1.1. De vlag

De vlag is samengesteld uit vier witte en vier rode banden die afgewisseld en horizontaal geplaatst zijn, met in het midden, in het blauw, een anker en de letters K.R.B.. De fanion bestaat uit een donkerblauw (RAL 5003) en wit veld, met in het witte veld een donkerblauwe kroon.

1.2. De wedstrijd kledij

De wedstrijd kledij moet overeenstemmen met het reglement van de Belgische roeibond. Ze bestaat uit een wedstrijd pak in wit en donkerblauw met daarop het stamnummer 4. Het Bestuursorgaan bepaalt de kledij en zorgt ervoor dat ze te verkrijgen is. De roeier moet de reglementering van de codex volgen: "De roeiers en de stuurman van dezelfde ploeg dienen een uniforme, propere en fatsoenlijke uitrusting te dragen. Deze uitrusting dient conform te zijn aan de officiële kleuren van de vereniging, met uitzondering wanneer het gaat om een roeicombinatie, d.w.z. roeiers omvattend van meerdere verenigingen." Onder uitrusting verstaat men het eindelijk wedstrijd pak.

De jury kan, in uitzonderlijke omstandigheden, zoals slecht of koud weer, een algemene derogatie (afwijking) op voornoemd reglement inzake uniformiteit toekennen.

1.3. Trofeeën

Alle gewonnen trofeeën worden onmiddellijk na de wedstrijd op de bar tentoongesteld. Daarna worden ze op het "jaarlegbord" in de trofeeënkast bewaard tot aan de eerstvolgende jaarlijkse algemene vergadering. Op deze algemene vergadering wordt het "jaarlegbord" leeggemaakt om plaats te maken voor de trofeeën van het lopende jaar. De door ploegen gewonnen trofeeën blijven eigendom van de vereniging. Deze gegeven aan elk lid van de ploeg afzonderlijk behoren hen toe en worden meegegeven tijdens de algemene vergadering. Ook de prijzen gewonnen in skiff behoren toe aan de roeier of roeister. Wisseltrofeeën worden door de verantwoordelijke persoon aangesteld door het Bestuursorgaan, altijd in de trofeeënkast van de club bewaard.

1.4. Lidmaatschap

Het lidmaatschap wordt digitaal bijgehouden.

Het verwerven van het lidmaatschap impliceert automatisch het onderschrijven en onvoorwaardelijk aanvaarden van de overeenkomstige gedragscode (handvest).

1.5. Het Bestuursorgaan

Het Bestuursorgaan bestuurt, delegeert en controleert de dagelijkse werking van de vereniging. Bij afwezigheid wordt de voorzitter vervangen door het oudste lid van het bestuursorgaan.

1.6. Handvest

De rechten en plichten van de actieve leden werden vastgelegd in drie handvesten:

- Handvest van de bestuurder
- Handvest van de trainer
- Handvest van de roeier

Alle betrokkenen handelen overeenkomstig hun respectievelijke gedragscode, zie 1.4. Lidmaatschap.

1.7. Ondersteunende actiepunten

Na bekrachtiging beheert en/of verleent het bestuursorgaan een bevoegd KRB-lid delegatie tot publicatie van documenten op de KRB-site en via Google/Drive ter beschikking van alle leden:

- Organogram KRB
- **Het takenoverzicht BO (bv. ad hoc een commissie of bouwteam opstarten)**
- Het vigerende/actuele Huishoudelijk Reglement (HR)
- Handvest van de bestuurder (gedragscode)
- Handvest van de trainer (trainers gedragscode)
- Handvest van de roeier (roeiers gedragscode)
- Verslagen van het BO-KRB
- Verslagen van de KRB-commissies
- De vigerende/actuele digitale botenreservatielijst (overzichtelijke kopie ook in vitrinekast botenloods)
- Het vigerende/ actuele Opleidingstraject Masters (OLT)
- De lijst van masters die in skiff zonder begeleiding alleen mogen roeien (kopie eveneens in vitrinekast botenloods)
-

2. COMMISSIES

De leden van de diverse commissies worden aangewezen door Het bestuursorgaan. Behalve voor de trainingscommissie gebeurt dit jaarlijks in de vergadering van februari. Alle commissiebeslissingen moeten door het bestuursorgaan bekrachtigd worden in de eerstvolgende vergadering.

2.1. De trainingscommissie

2.1.1. Samenstelling van de Trainingscommissie

De trainingscommissie telt volgende leden:

- de trainers aanvaard en bevestigd door het bestuursorgaan
- de sportsecretaris
- de groepsverantwoordelijken van de masters met delegatie

Volgende verantwoordelijken worden uitgenodigd op de vergadering voor de agendapunten die hen aanbelangen; zij hebben geen stemrecht.

- de materiaalverantwoordelijke
- de bootsman

2.1.2. Bevoegdheid van de trainingscommissie.

De trainingscommissie organiseert en controleert de sportbeoefening in de vereniging en dit door onder meer:

- het bepalen van het sportief beleid
- het toewijzen van de boten aan roei(st)ers en/of groepen
- het voorstellen van trainers, groepsverantwoordelijken en voorzitter van de trainingscommissie aan Het bestuursorgaan
- het aanwijzen van de trainers en trainsters aan de respectievelijke groepen
- het bepalen van de deelname aan wedstrijden
- het opstellen van het wedstrijdprogramma van de eigen organisaties
- het adviseren bij de aankoop van boten en sportmateriaal en het onderhoud ervan
- aanstellen van een verslaggever
- een groepsoverschrijdende botenreserveringslijst aanwenden en het verplicht gebruik ervan, na een eventuele actualisering, telkens ter bekrachtiging aan het BO voorleggen
- een subgroepen-overschrijdend opleidingstraject voor de KRB-masters opmaken en het opvolgen ervan, na een eventuele actualisering, telkens ter bekrachtiging aan het BO voorleggen
- het opmaken van een lijst van masters die in skiff zonder begeleiding alleen mogen roeien en deze, na een eventuele actualisering telkens ter bekrachtiging aan het BO voorleggen

Alle beslissingen van de trainingscommissie worden bekrachtigd door het bestuursorgaan. Beslissingen met belangrijke financiële implicaties kunnen nooit uitgevoerd worden zonder voorafgaande bekrachtiging.

2.1.3. Data en frequentie van de trainingscommissie

De voltallige trainingscommissie vergadert elke laatste dinsdag van de maand om 20u00. Voor uitzonderlijke vergaderingen worden de leden individueel uitgenodigd door de voorzitter van de trainingscommissie.

2.1.4. Verloop van de vergadering

De voorzitter van de trainingscommissie leidt de vergadering. Bij afwezigheid van de voorzitter van de trainingscommissie leidt het oudste aanwezige lid de vergadering.

Alle leden van de trainingscommissie zijn stemgerechtigd. Alle beslissingen worden genomen met een gewone meerderheid van stemmen. De stem van de voorzitter van de trainingscommissie of het oudste aanwezige lid zijn doorslaggevend bij gelijkheid van stemmen.

Het eerste deel van de vergadering is gemeenschappelijk voor alle groepen en behandelt alle punten die iedereen aanbelangen; waaronder:

- eventuele tussenkomst van de vertegenwoordigers van de roeiers
- materiaal, aankopen, herstellingen, botenwasdag, riemschilderdagen...
- deelname wedstrijden, inschrijvingen, botenverdeling op wedstrijden
- bootsman: chauffeurs aanhangwagens, laden der boten...
- varia

Voor de start van elk seizoen:

- sportief beleid, doelstellingen per groep, per roei(st)er
- opstellen lijst van actieve train(st)ers
- voorstellen voorzitter van de trainingscommissie aan het bestuursorgaan
- verdeling trainers, groepsverantwoordelijken, verdeling groepen
- botenverdeling
- opstellen uurroosters
- doktersonderzoek

2.1.5. Trainers

Bevestiging, aanstelling en ontslag

Elk jaar in de trainingscommissie van oktober worden de trainers aangewezen aan de respectievelijke groepen en er wordt een lijst opgesteld van de (nog) actieve trainers.

Dit trainingscorps wordt elk jaar door het bestuursorgaan herbevestigd in zijn vergadering van november. Alle trainers die door de trainingscommissie niet op deze lijst worden opgenomen, worden geacht ontslagnemend te zijn.

Nieuwe trainers worden voorgesteld door de trainingscommissie aan het bestuursorgaan. Slechts na aanvaarding door het bestuursorgaan worden zij lid van de trainingscommissie.

Ontslagen, sanctioneringen en schorsingen van trainers behoren uitsluitend tot de bevoegdheid van het bestuursorgaan.

Rechten en plichten van de trainers

De trainers zijn verantwoordelijk voor het goede verloop van de trainingen.

Zij bepalen het programma van de training, in samenspraak met de andere trainers van hun groep; dit steeds kaderend in het algemeen sportief beleid.

De trainers maken afspraken in verband met hun aanwezigheid op training per groep. Indien zij belet zijn melden zij dit steeds aan de groepsverantwoordelijke, die voor vervanging zorgt of de roeiers inlicht in verband met de te volgen training.

2.1.6. De voorzitter van de trainingscommissie

De voorzitter van de trainingscommissie wordt aangesteld door het bestuursorgaan, op voorstel van de trainingscommissie, voor de periode van een jaar.

De voorzitter van de trainingscommissie vertegenwoordigt de trainingscommissie in het bestuursorgaan, en brengt verslag uit van de vergaderingen van de trainingscommissie.

De voorzitter van de trainingscommissie leidt de trainingscommissie.

2.1.7. De groepsverantwoordelijke

De groepsverantwoordelijken worden voor elk roeiseizoen gekozen in de vergadering van oktober. Hun aanstelling wordt jaarlijks bekrachtigd door het bestuursorgaan.

De groepsverantwoordelijke leidt de vergaderingen van zijn groep en roept deze bijeen wanneer nodig. Hij brengt hiervan kort verslag uit in de volgende trainingscommissie.

De groepsverantwoordelijke coördineert de trainingen binnen de groep.

2.1.8. Begeleiders

Begeleiders worden aangesteld door de trainingscommissie.

Begeleiders zijn geen lid van de trainingscommissie.

Begeleiders werken steeds onder de bevoegdheid van een trainer en kunnen dus niet zelf een training organiseren, ze nemen geen roeitechnische initiatieven.

Begeleiders zijn niet groepsgebonden. Regelmatig stelt de sportsecretaris de lijst der actieve begeleiders - met hun telefoonnummers- samen en verspreidt die onder de trainers.

De begeleiders zijn verantwoordelijk voor de veiligheid op het water.

Geen toeristen aanduiden die de vlotte werking verstoren!

2.1.9. Vertegenwoordigers van de roeiers

Per groep mogen twee vertegenwoordigers van de roeiers verkozen of aangeduid worden. Zij kunnen op hun vraag rechtstreeks in de trainingscommissie de stem van hun groep laten horen.

2.1.10. De bootsman

De bootsman wordt aangesteld door het bestuursorgaan.

Alle roei(st)ers en trainers moeten zijn instructies volgen bij het laden en lossen van de boten en materieel.

Hij is verantwoordelijk voor het goede verloop van het laden en lossen van de boten en materieel. Samen met de chauffeur is hij verantwoordelijk voor het veilig transport van het materiaal. Het weekend voor een wedstrijd ontvangt de bootsman van de trainers een lijst waarop alle boten vermeld staan, evenals de trainers, die meegaan naar de desbetreffende wedstrijd.

2.1.11. Verloop van de trainingen

Het uurrooster

De trainingsuren worden per groep vastgelegd in de trainingscommissie. In principe bestaan er drie uurroosters: winterregime, wedstrijdregime, vakantieregime. De groepsverantwoordelijke deelt elk nieuw uurrooster mee aan de huisbewaarder.

In geval van afwijking van het uurrooster is de trainer verantwoordelijk voor het goede verloop. Hij licht steeds de conciërge in en maakt de nodige afspraken in verband met de toegankelijkheid van de clublokalen. Roeiers of roeisters moeten steeds toestemming vragen aan hun trainer of groepsverantwoordelijke. De vigerende/actuele botenreserveringslijst moet door alle betrokkenen consequent worden ingevuld.

De Begeleiding

Er wordt steeds naar gestreefd dat alle roeiers door een trainer begeleid worden. In geval een tekort aan trainers kan een begeleider worden aangesteld die de trainer bijstaat. Enkel roeiers die de toestemming kregen van het bestuursorgaan op voorstel van de trainingscommissie mogen zonder begeleiding trainen in clubverband. Een trainer kan dit niet toestaan.

2.1.12. Gebruik van de KRB-boten

De jeugd heeft en krijgt steeds voorrang om boten van de KRB-vloot te gebruiken. Ook indien hun boten eventueel door omstandigheden niet aanwezig zijn kunnen de trainers overige boten opeisen en gebruiken waar normaal ook de masters gebruik van maken.

Het roeimateriaal wordt door de trainingscommissie per groep of per roei(st)er toegewezen; eventueel kan een boot aan verschillende groepen of roei(st)ers worden toegewezen, (zie de vigerende/actuele botenreservatielijst.)

Uitzonderingen op deze toewijzing moeten zoveel mogelijk worden vermeden.

Geen enkele roei(st)er kan zonder uitdrukkelijke toestemming van een lid van de trainingscommissie ander dan het hem/haar toegewezen materiaal gebruiken, (let wel – het verzoek tot toestemming dient steeds VOORAF te gebeuren, dus tijdig anticiperen.)

Het operationeel afregelen van de basisinstellingen van alle KRB-boten gebeurt enkel door de bevoegde coaches of door roeiers beschikkend over voldoende maturiteit, samen met de bevoegde coaches (notulering van de basisinstellingen per boot van de KRB-vloot is in opmaak).

Wijzigingen van deze basisinstellingen kunnen enkel na overleg met en door de bevoegde coaches of door roeiers beschikkend over voldoende maturiteit, samen met de bevoegde coaches (notulering van de basisinstellingen per boot van de KRB-vloot is in opmaak).

2.1.13. Sancties tegenover roei(st)ers

Sancties door de trainer

Een trainer kan een roei(st)er of een groep roei(st)ers een andere training opleggen als sanctie (bv. Looptraining i.p.v. roeitraining).

Een trainer kan een roei(st)er van zijn groep schorsen voor maximaal één training.

Blaam

Op voorstel van een lid van de trainingcommissie kan het bestuursorgaan een blaam uitspreken over een roei(st)er of een groep roei(st)ers.

Tijdelijke schorsing

Langere schorsingen of schorsing van wedstrijden kunnen slechts na een besluit van het bestuursorgaan. Eventueel moet een bijzondere vergadering worden samengeroepen op vraag van de voorzitter van de trainingcommissie of de voltallige trainingcommissie. Het bijeenroepen van een bijzonder bestuursorgaan gebeurt via de voorzitter van de vereniging.

Definitieve uitsluiting

De trainingcommissie kan slechts een advies geven aan het bestuursorgaan die conform artikels 15 tot 17 van de statuten een lid kan uitsluiten in afwachting van een beslissing van de algemene vergadering.

Niet-roeiërs

De trainers of trainingcommissie hebben geen enkele bevoegdheid om niet-roei(st)ers te sanctioneren.

2.1.14. Verslag

Verslaggever

De verslaggever maakt het verslag op voor de eerstvolgende bestuursorgaan zodat de beslissingen van de trainingcommissie zo snel mogelijk kunnen bekrachtigd worden. Hij bezorgt een kopie van het ontwerpverslag aan alle leden van de trainingcommissie en aan het bestuursorgaan.

Bekendmaking

Het ontwerpverslag van de trainingcommissie wordt uitgehangen aan het prikbord als bijlage van het verslag van het bestuursorgaan.

2.2. De masterscommissie

2.2.1. Doelstellingen masterscommissie

Geïnteresseerde personen al of niet beschikkend over een roeiverleden (bij voorkeur vanaf de leeftijd van 27jaar of ouder) kansen geven om de FANTASTISCH MOOIE roeisport te beleven/te herontdekken.

Op een gestructureerde wijze een belangrijke ondersteunende hoeksteen opbouwen om de hoofddoelstelling van de KRB 'het competitieroeien' (in het bijzonder ten voordele de jeugd) te helpen realiseren.

Organiseren en opvolgen van het intern vigerend/actueel opleidingstraject in combinatie met de onontbeerlijke 'doorstromingsmomenten/doorgroeifases'.

2.2.2 Samenstelling en actiepunten van de masterscommissie

De mastercommissie bestaat uit 4 subgroepen, de Roeischool, Beginnende master, Recreatieve master, Competitieve master

Elke subgroep heeft een groepsverantwoordelijke die mits delegatie eveneens de masterscommissie kan vertegenwoordigen in de KRB-trainingscommissie.

Er wordt gestreefd naar ca 6 overlegmomenten/jaar. De verslaggever maakt het ontwerpverslag op en communiceert hierover met de groepsverantwoordelijken en de trainingscommissie die op haar beurt indien nodig het KRB-BO om bekrachtiging verzoekt.

Elke subgroep organiseert/communiceert autonoom de eventuele opleidingsmomenten met alle betrokken belangstellenden na overleg binnen de TC.

Voorafgaand aan een volgend roeijaar de eventueel noodzakelijke wijziging(en) aan het opleidingstraject intern bespreken en ter aanpassing/goedkeuring aan de TC voorgeleggen ter bekrachtiging in het BO-KRB.

De respectieve groepsverantwoordelijken benadrukken/duiden steeds opnieuw de volgende zaken:

- Het veilig roeien (zie o.a. vigerend opleidingstraject masters of aanvullende verwijzingen in dit document).
- Het positief promoten van de bootreserveringslijsten, schademeldingsprocedure en in opmaak zijnde notuleringen van basisinstellingen per boot zijn niet belastend maar zijn er juist opdat ze bijdragen tot het zo optimaal mogelijk aanwenden van veel boten door zoveel mogelijk roeiers.
- Het grondig duiden van de inhoud en het verwachtingspatroon tijdens een plenaire samenkomst met de betrokken belangstellenden, (zie de lagervermelde modaliteiten per subgroep zoals opgenomen in het vigerend/actueel opleidingstraject) een vb.=> personen die absoluut de doorgroefase naar 'competitieve master' willen maken moet zich ten volle bewust zijn van het feit dat competitieroeien bv lijnwedstrijd niet zomaar een verlengstuk is van wat ze normaal reeds roeiend aankunnen, uitzonderingen zijn er uiteraard altijd, enz..... bv. de door de begeleiders geïnvesteerde tijdsbesteding in de opleiding moet optimaal benut worden, enz.
- Het op regelmatige basis deelnemen aan de roeitrainingen, met aandacht voor het verbeteren van de roeitechniek en het bevorderen van de conditie.
- Bij wedstrijden de vorming van wedstrijdteams begeleiden, waarbij eerlijke kansen geboden worden aan alle belangstellenden en teams gevormd worden op basis van sportieve inzet.
- Het niet aanvinken van sommige boten op de reserveringslijst die tijdens doorgroei-/overgangsmomenten kunnen worden aangewend.....
- Tijdens activiteiten georganiseerd door FC-KRB mogen wij op geregelde tijdstippen KRB-leden uit onze groepen verwelkomen, (we kunnen immers met zijn allen vrijwel onbeperkt in zeer duur roeimaterieel roeien die stuk voor stuk pakken geld kosten).
- Opmaken van een jaarplanning van de eventuele opleidingsmomenten.
- Het wat en hoe de opleidingsmomenten georganiseerd zullen worden.

2.4. De commissie Brugge Boat Race en Duathlon

De regattacommissie wordt opgericht om alle eigen roei-organisaties zo vlot mogelijk te laten verlopen. Daartoe moet er per organisatie een draaiboek opgesteld worden, dat goedgekeurd wordt door het bestuursorgaan.

3. INSTALLATIES

3.1. Gebruik van het gebouw en inhoud

Al het meubilair en materiaal en alle plaatsen in het gebouw mogen enkel gebruikt worden op de wijze waarvoor ze bestemd zijn.

3.2. Schadegevallen

Schade berokkend aan het gebouw, de installaties, de boten en goederen die de vereniging in eigendom, huur of gebruik heeft, kan door het bestuursorgaan met alle middelen verhaald worden op de dader.

3.3. Verlies of diefstal

De vereniging is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van bezittingen van de leden.

4 VEILIGHEID TIJDENS TRAINEN

Het spreekt voor zich dat de veiligheid tijdens de trainingen steeds maximaal gewaarborgd dient te worden.

De hieronder vermelde richtlijnen zijn dan ook een strikte leidraad voor de trainers bij het begeleiden van de groep waarvoor zij verantwoordelijk zijn.

Enkel indien de veiligheid dit rechtvaardigt, mag van deze veiligheidscode afgeweken worden.

Ook de roeiers dienen de punten die op hen betrekking hebben te respecteren.

De trainers en roeiers verbinden zich tevens toe problemen in verband met de veiligheid onmiddellijk te melden.

Alle trainers, begeleiders en roeiers verbinden er zich toe deze code na te leven.

Op het niet-naleven van deze onderrichtingen door de trainers, begeleiders en de roeiers worden door het bestuursorgaan sancties uitgevaardigd gaande van een tijdelijke schorsing tot de uitsluiting uit de club.

De betrokkene wordt steeds gehoord door het bestuursorgaan. Jongere roeiers worden geschorst na contactname met de ouders.

4.1. Algemene principes:

- De begeleidende trainer is tijdens de training steeds verantwoordelijk voor de roeiers die onder zijn of haar toezicht staan. De trainer zorgt er dan ook voor dat hij of zij de aan hem of haar toegewezen groep volledig onder controle heeft. De controle tijdens de training omvat tevens het toezicht op het ordentelijk en volgens de daartoe bestaande richtlijnen wegbergen van het materiaal en op het gedrag in de kleedkamers.
- Niemand mag aan de trainingen deelnemen (ook niet aan touw) zonder geldige licentie of, specifiek voor het schoolroeien, zonder een voorafgaand bewijs dat de schoolverzekering de activiteit volledig dekt en een verklaring dat iedereen medisch geschikt is. Ook de trainers en alle begeleiders (ook in de motorenboot) dienen een licentie te bezitten.
- Geen enkele roeier mag alleen trainen zonder toestemming van zijn of haar trainer, die hiervoor toestemming moet hebben van het bestuursorgaan. De trainer draagt samen met de roeier de volle verantwoordelijkheid. Dit alleen trainen dient zo veel mogelijk te worden beperkt!
- De trainingsgroepen worden ingedeeld volgens de capaciteiten van de roeiers en niet noodzakelijk volgens kalenderleeftijd.
- De trainingen dienen steeds door een voldoende aantal volwassen trainers te worden begeleid, rekening houdende met de specifieke vereisten van de te trainen groep. Jonge begeleiders mogen enkel secundaire taken vervullen onder toezicht van een volwassen trainer. Bij tekort aan trainers wordt een alternatieve, veilige training afgewerkt. Indien de veiligheid op de training niet voldoende gegarandeerd kan worden, wordt ze afgelast!
- De trainingen dienen op een verantwoorde manier te worden gegeven rekening houdende met de gezondheid- en trainingstoestand van de roeier, de leeftijd en de ervaring. De inhoud van de training wordt eveneens bepaald door de weersomstandigheden.
- Geen outdoor-training alvast bij onweer, storm of mist en niet op het water in het donker !!!
- Bij roeitraining dienen de boottypes desnoods aangepast te worden aan de weersomstandigheden. Bij te koud weer of te hevige wind geen roeiers in skiff laten roeien. De roeiers moeten dan steeds in het gezichtsveld van de trainer zijn.
- In noodsituaties moet steeds onmiddellijk hulp worden geboden. Eerst dient gezorgd te worden voor de veiligheid van de roeier, pas in tweede instantie voor het materiaal.
- Indien gewenst en hij/zij het noodzakelijk vindt kan een coach ook gebruik maken van de in de KRB beschikbare motorboot (met buitenboord-motor) om roeiers op het water te begeleiden.

4.2. Materiaal:

De trainers zijn verantwoordelijk voor de veiligheid van het materiaal, zo onder meer voor het strak spannen van de veiligheidstouwjes (liefst roeien met open veters!).

De roeiers dienen elk gebrek onmiddellijk te melden aan de trainer.

Iedere roeier beschikt over een 'M10' potsleutel en een 'platte' sleutel 'M13'.

De KRB-slagritmetellers zijn steeds voor alle roeiers beschikbaar, ze blijven hoe dan ook in de KRB, worden door de coaches voorafgaand de training tijdelijk toegewezen en na elke training op de voorziene plaats teruggelegd, (ook hier heeft de KRB-jeugd voorrang op het gebruik ervan onder toezicht van hun respectievelijke trainer).

De KRB-geluidsinstallaties (coxbox) zijn steeds voor bepaalde boten beschikbaar, ze blijven hoe dan ook in de KRB, worden door de coaches voorafgaand de training tijdelijk toegewezen na elke training op de voorziene plaats teruggelegd, (ook hier heeft de KRB-jeugd voorrang op het gebruik ervan onder toezicht van hun respectievelijke trainer).

De op dat moment bevoegde trainers waken eveneens zeer strak over het respectvol klaarzetten / behandelen / opruimen / reinigen van alle toestellen aanwezig in de KRB-ergozaal.

4.3. Kledij en hygiëne:

Er wordt nooit in ontbloot bovenlichaam geroeid.

Tijdens het roeien mag geen te ruime kledij worden gedragen.

Men moet steeds douchen en voldoende reservekledij meebrengen.

Gedurende elke buitentraining die bij duisternis op de openbare weg plaatsvindt zijn alle deelnemers verplicht om reflecterende kledij te dragen.

4.4. Wedstrijden

Op wedstrijddagen dient de begeleiding tijdens het oproeien en het wedstrijdveren zo optimaal mogelijk verzekerd te worden. De trainers leggen vooraf het wedstrijd- en vaarreglement uit. Indien men niet kan deelnemen aan een wedstrijd waarvoor men ingeschreven is, dient men de trainer zo vroeg mogelijk te verwittigen, daar een laattijdig forfait een boete oplevert. Indien de dag zelf door ziekte afgezegd moet worden, dient zo vroeg mogelijk een doktersbriefje bezorgd te worden, bij voorkeur op de wedstrijddag zelf. Bij nalatigheid zal de betrokken roeier de door de wedstrijdjury aan de club opgelegde boete zelf moeten betalen.

4.5. Clubtraining:

4.5.1. Roeitraining:

- Het vaarreglement dient gerespecteerd te worden, zo onder meer:
 - inschepen met de bol richting Brugge
 - 30-tal meter wegroeien, omkijken en recht oversteken
 - aan de overkant roeien richting Oostende, kant clubhuis richting Brugge
- Naast elkaar roeien mag enkel als de trainer ernaast rijdt en voldoende overzicht heeft. Indien nodig kan, onder toezicht van de volwassen trainer, als bijkomende veiligheid een begeleider of roeier meerijden.
- Er moet steeds uitgekeken worden voor beroeps- en pleziervaartuigen, in het bijzonder bij het voorbijsteken en in de bochten (vooral die aan het clubhuis). Ook uitkijken aan bruggen! Men dient rekening te houden met het feit dat de beroepsscheepvaart voorrang heeft.
- Gevaarlijke situaties op training moeten steeds doorgespeeld worden tussen de trainers en de roeiers.
- De veiligheid primeert boven de afwerking van de geplande training (zo moet gestopt worden bij kruisende schepen, schepen die een grote golfslag veroorzaken...)
- Nooit zwemmen in kanaal of zijarm.
- Het dragen van reflecterende of heldere kledij kan de zichtbaarheid van de roeier enkel bevorderen.
- **Vaar *NOOIT* door de brug in Varsenare (Nieuweghe) die geopend werd voor beroeps- en/of pleziervaart (de brug-bediening wordt ernstig verstoord =>problemen met de kanaalbeheerder vermijden)!**

4.5.2. Landtraining

- Looptraining
 - in het donker steeds een reflecterend vestje dragen (ook de trainers!)
 - niet verspreid over de weg lopen (wegcode respecteren)
 - veilige routes uitstippelen
 - zeker voor de jongere categorieën in groep uitlopen
 - nooit op ijs lopen of op te glad wegoppervlak
 - Krachttraining
 - voldoende begeleid!
- Deze richtlijnen gelden *mutatus mutandis* (wat aangepast moet worden, ook doorvoeren) ook voor andere vormen van landtraining zoals fietsen, zwemmen...

4.5.3. Eerste kennismaking

- Activiteiten die de deelnemers voor de eerste maal laten kennismaken met het roeien •
Normaal verloop van het onderricht:
- virus aan touw
 - virus los
 - skiff touw
 - skiff los (met begeleiding motorboot eventueel)
 - skiff los
- Steeds zorgen dat de ervaren trainers verdeeld zijn over de groepen aan het vlot of los op het kanaal.
 - Op het kanaal worden de roeiers die het hoogste risico lopen om in het water te vallen, speciaal gevolgd door een motorboot bemand door een trainer en minimaal 1 begeleider of roeier.
 - Enkel personen aangeduid door het bestuursorgaan of door de verantwoordelijke trainers mogen de motorboot besturen.
 - Op de eerste training nooit los van touw, tenzij 1 boot na voldoende onderricht met begeleiding motorboot.

4.5.4. Schoolroeien, roekampen en dergelijke:

Maximum 15 deelnemers!

Geen schoolroeien tijdens de winter en in juni.

Begeleidende leerkrachten steeds op hun verantwoordelijkheid wijzen.

Steeds voldoende begeleiders aanduiden voor niet roeiactiviteiten tijdens roekamp.

4.5.5 Initiatieroeien voor de jeugd

De roeischool wordt in principe 3 x per jaar georganiseerd.

In de maanden April, Juli en vanaf 15 september.

Er worden 12 lessen in een periode van 4 weken voorzien.

Er worden maximaal 10 kandidaten toegelaten.

Indien er voor een sessie onvoldoende kandidaten of begeleiders zijn, wordt een sessie geannuleerd. De junior roeischool wordt georganiseerd voor de leeftijdscategorie 11 tot 14

jarigen. Jongere roei(st)ers kunnen enkel uitzonderlijk worden toegelaten mits gemotiveerde goedkeuring van de trainingscommissie.

Voor de leeftijdscategorie 15 tot 16 jaar wordt een afzonderlijke sessie georganiseerd van zodra er minstens 5 kandidaten zijn.

De lessen worden georganiseerd volgens het stappenplan uit de cursus Initiator van de Vlaamse Roeiliga. In de lessen 10,11 en 12 wordt het ploegroeien in koppelboten aangeleerd.

Na de 12de les wordt een test afgenomen door een technisch bekwame trainer, die geen les gaf in deze sessie. De deelnemers ontvangen een Brevet, waar hun vaardigheidsniveau in wordt beschreven.

Deelnemers aan roeikampen kunnen in de eerst volgende sessie toetreden vanaf les 7

4.5.6. Roeschool masters

De kandidaat roeier moet minimum 18 jaar oud zijn en kunnen zwemmen.

De roeilessen voor beginners omvatten 9 lessen, gevolgd door een test en hebben als doel:

- het aanleren van de correcte roeitechniek;
- beheersing van basistechnieken zoals o.a. kunnen roeien en tegen-roeien, vertrekken en aanmeren en een noodstop kunnen uitvoeren,

Een introductie in het roeien op de ergometer;

Aandacht voor veiligheid: kennis van het vaarreglement en het federaal reglement ten aanzien van beroepsvaart;

- zorg voor het materiaal: behandeling van de boten, dragen van de boten, inleggen in en uithalen uit het water van de boten, op een correcte manier, alsook reinigen en opbergen van het materiaal na het roeien.

- streven naar ploeggeest en clubgeest door het vormen van ploegen.

Vooraleer een beginner kan doorstarten naar de groep beginnende masters dient deze te slagen in een test na de lessenreeks.

De test evalueert de kennis van de boven vermelde reglementering en de aangeleerde basistechnieken, en wordt afgelegd in Volans of virus.

De examinerator beslist of de kandidaat roeier al of niet geslaagd is voor de test en brengt de trainingscommissie op de hoogte van de resultaten en laat deze bekrachtigen in het eerstvolgende bestuursorgaan.

4.5.6.1. opleidingstraject

In een streven om alle geïnteresseerde personen, vaak instromend met een ongetwijfeld zeer diverse motivering, haalbare kansen te bieden om de FANTASTISCH MOOIE roeisport te beleven/te herontdekken werd er een gedetailleerd Opleidingstraject opgemaakt eigen aan de subgroep 'Roeschool Master'.

Het aandachtig doornemen van het volledige digitaal document van het 'Opleidingstraject Masters' dat door BO-KRB werd bekrachtigd en zowel op de KRB-site als in Google/Drive geplaatst werd kan aan alle betrokken leden zeer sterk worden aanbevolen, dit in streven naar, een bestendige, voor iedereen leuke roeibeleving!

4.5.7. Beginnende masters:

Zijn geslaagd voor bovenvermelde test en kregen via hun groepsverantwoordelijke het groen licht van het BO.

- zijn volwaardig lid van de vereniging.

- zijn minstens 18 jaar. (Binnen KRB wordt een beginnende roeier +18jaar aan de groep 'masters' toegevoegd, ook al is deze term binnen de competitie voorbehouden voor de +27-jarigen).

Roeien gedurende één jaar enkel in C-boten, op de voor hen vastgelegde tijdstippen en schrijven zich in voor een roeitraining via het reserveringsblad.

Uitzonderingen kunnen verkregen worden nadat deze voorgelegd en goedgekeurd werden door de trainingscommissie.

Roeien steeds onder begeleiding: ofwel is er minimum één recreatieve of competitieve master aanwezig in de boot, ofwel is er een begeleidende coach mee langs de oever.

Een groep die enkel uit beginnende masters bestaat mag dus niet zonder begeleiding op het water.

Varen niet verder dan de brug van Nieuweghe.

Mogen deelnemen aan georganiseerde toertochten.

Krijgen een vervolmaking over het instellen en de mogelijkheden van de roeiergometer.

Hebben een B-licentie.

Na één jaar roeien kan de beginnende master doorstarten naar de groep recreatieve masters of opteren om verder in C-boten te blijven roeien.

4.5.7.1. opleidingstraject

In een streven om alle beginnende masters, vaak instromend met een ongetwijfeld zeer diverse motivering, haalbare kansen te bieden om de FANTASTISCH MOOIE roeisport te beleven/te herontdekken werd er een gedetailleerd Opleidingstraject opgemaakt eigen aan de subgroep 'Beginnend Master'.

Het aandachtig doornemen van het volledige digitaal document van het 'Opleidingstraject Masters' dat door BO-KRB werd bekrachtigd en zowel op de KRB-site als in Google/Drive geplaatst werd kan aan alle betrokken leden zeer sterk worden aanbevolen, dit in streven naar, een bestendigde, voor iedereen leuke roeibeleving!

4.5.8. Recreatieve master

Het doel van deze groep is de optimalisatie van de roeibeweging en het aanleren van het roeien in gladde boten.

Recreatieve masters

- zijn volwaardig lid van de vereniging,
- blijven gedurende twee jaar actief in deze groep en roeien tijdens de voor hen voorziene trainingsmomenten.

Uitzonderingen kunnen aangevraagd worden door hun groepsverantwoordelijke aan de trainingscommissie welke deze ter goedkeuring voorlegt aan het bestuursorgaan.

Zij maken correct gebruik van het digitale botenreservatielijst om een boot te reserveren.

Zij maken enkel gebruik van de boten die de KRB ter beschikking stelt voor hun groep.

Afwijkingen in het gebruik van boten dienen aangevraagd te worden aan een verantwoordelijke trainer en zijn slecht geldig voor die éne training.

Zij zijn op de hoogte van de behandeling van gladde boten (inleggen en uithalen van de boot, hoe een gladde boot op schragen leggen....),

Zij zijn op de hoogte van en respecteren de vaarreglementen,

Zij gaan nooit vóór zonsopgang of na zonsondergang op het water of wanneer roeien niet toegelaten is omwille van uitzonderlijke weersomstandigheden.

Zij volgen de beknopte opleiding basis afstellen van doelhoogte en voetenbord.

Zij weten hoe ze een schademelding kunnen ingeven.

Alle begeleiders stimuleren zoveel mogelijk het samen roeien in ploegboten.

Alleen roeien in skiff of twee zonder kan slechts als er een begeleider langs de kant meefietst of indien twee skiffs in elkaars buurt blijven.

- roeien niet verder dan Nieuweghe brug.

- volgen de opleiding botentransport, monteren en demonteren van de boot.

- mogen deelnemen aan toertochten, clubkampioenschappen, lange afstandswedstrijden en lijnwedstrijden na voorleggen en goedkeuring van de trainingscommissie.

Deelname aan wedstrijden kan enkel mist het voorleggen van een A-licentie

Recreatieve masters welke wensen door te stromen naar de competitieve masters moeten een roeitest in skiff afleggen.

Recreatieve masters welke de stap hebben gezet naar het competitieve luik en na enige tijd hun gading niet vinden kunnen zonder probleem de stap terugzetten.

4.5.8.1. Opleidingstraject

In een streven om alle recreatieve masters al of niet beschikkend over een roeiverleden, vaak instromend met een ongetwijfeld zeer diverse motivering, haalbare kansen te bieden om de FANTASTISCH MOOIE roeisport te beleven/te herontdekken werd er een gedetailleerd Opleidingstraject opgemaakt eigen aan de subgroep 'Recreatieve Master'.

Bovendien werd er een gedetailleerd Opleidingstraject opgemaakt eigen aan de subgroep 'Recreatieve Master' die het doorgroeien naar de 'Competitieve Masters ambiëren.

Het aandachtig doornemen van het volledige digitaal document van het 'Opleidingstraject Masters' dat door BO-KRB werd bekrachtigd en zowel op de KRB-site als in Google/Drive geplaatst werd kan aan alle betrokken leden zeer sterk worden aanbevolen, dit in streven naar, een bestendigde, voor iedereen leuke roeibeleving!

4.5.9. Competitieve master

Zijn volwaardig KRB-lid.

Hebben een A-licentie.

Proberen zoveel mogelijk trainingen af te werken.

Zijn competitief ingesteld en wensen zich technisch te vervolmaken.

Proberen aan zoveel mogelijk wedstrijden voor masters deel te nemen: lange afstandswedstrijden, lijnwedstrijden, clubkampioenschappen, maar kunnen ook deelnemen aan toertochten.

Maken correct gebruik van het digitale reserveringsblad om een boot te reserveren.

Maken enkel gebruik van de boten die de KRB ter beschikking stelt aan hun groep.

Afwijkingen in het gebruik van boten dienen aangevraagd te worden aan een verantwoordelijke trainer en zijn slecht geldig voor die éne training.

Zij gaan correct om met en dragen zorg voor het roeimateriaal.

Zij respecteren de vaarreglementen.

Zij gaan nooit vóór zonsopgang of na zonsondergang op het water, of wanneer roeien niet toegelaten is omwille van uitzonderlijke weersomstandigheden.

4.5.9.1. opleidingstraject

Daar de competitieve masters al over voldoende competenties beschikken werd er voor deze subgroep geen gedetailleerd Opleidingstraject opgemaakt maar werden er enkel op te volgen modaliteiten weerhouden en ter herinnering opgesteld, eigen aan de deze subgroep.

Het aandachtig doornemen van het volledige digitaal document van het 'Opleidingstraject Masters' dat door BO-KRB werd bekrachtigd en zowel op de KRB-site als in Google/Drive geplaatst werd kan aan alle betrokken leden zeer sterk worden aanbevolen, dit in streven naar, een bestendigde, voor iedereen leuke roeibeleving!

5. MATERIAAL

5.1. Behandeling van het roeimateriaal

- Al het roeimateriaal moet met de meeste omzichtigheid behandeld worden.
- Het gebruik van het roeimateriaal valt onder de verantwoordelijkheid van de trainers en de materiaalmeester.
- In geen geval worden genummerde riemen, rolbanken, voetplanken,... gewisseld zonder medeweten van de materiaalbeheerder.
- De plaats van de boten in de loodsen kan enkel door de materiaalbeheerder worden toegewezen.
- De dollen moeten steeds worden gesloten.
- Na elk gebruik wordt de boot door de roeier gedroogd met een zeemvel of handdoek.
- De botendragers, emmers, sponzen en waterslang dienen na het gebruik terug op hun plaats te worden gezet. Dit gebeurt gezamenlijk door de roeiers na de training en het afspoelen of wassen van de boten.
- In samenspraak met de trainers kan een weeklijst opgemaakt worden met 2 verantwoordelijke roeiers die instaan voor de controle en eventueel zelf het materiaal op zijn plaats terugzetten.

5.2. Schade

Eventuele kleine mankementen moeten aan de trainers gemeld worden die voor een herstelling of voor een andere boot zorgen. Bij grotere tekortkomingen wordt een schademelding opgemaakt. Alle schadegevallen worden zo snel mogelijk door de materiaalploeg of bij de fabrikant hersteld. De schade wordt digitaal ingediend.

5.3. Toewijzing der boten

- De toewijzing per groep gebeurt jaarlijks door de voltallige trainingscommissie en wordt gevisualiseerd via de digitale botenreserveringslijst.
- In geval van dubbel gebruik zijn de trainers verantwoordelijk voor goede afspraken • Bij gebruik van een boot die toegewezen werd aan een andere groep moet de trainer van die groep verplicht worden gecontacteerd vooraleer de boot vertrekt.

5.3.1. Competitieroeiers

- Voor de training worden de boten door de trainers aan de roeiers toegewezen. De controle van het materiaal gebeurt zowel voor, tijdens, als na de training.
- De competitieroeiers kunnen gebruik maken van de boten toegewezen aan ~~recreanten en~~ masters, maar zij zoeken een billijk alternatief voor de betreffende roeiers.

5.3.2. Masters

- Masters kunnen in geen geval boten gebruiken die niet werden toegewezen aan de groep door de trainingscommissie.
- In de groep masters zijn er geen vaste boten per roeier

5.4. Laden en lossen van de boten bij wedstrijden

Iedere roeier die deelneemt aan een bepaalde wedstrijd helpt tijdens het laden en lossen van de botenwagen + toebehoren, op een afgesproken tijdstip.

Indien men onmogelijk aanwezig kan zijn is het verplicht dit te melden ~~aan de bar~~, en zorgt men dat de boot gedemonteerd en gekuist is.

Niemand hangt rond in de bar zolang niet alles gedaan is, d.w.z. alle boten geladen, gelost, camion geladen, alles opgekuist en poorten dicht.

Voor de douches geldt hetzelfde, enkel indien een training aan het boten laden voorafgegaan is kan daarvan afgeweken worden.

Op het afgesproken tijdstip (in overleg met de chauffeur van de botenwagen) zijn alle boten volledig klaar om geladen te worden.

Iedereen moet zijn eigen boot demonteren / monteren.

Voor het laden wordt de boot gewassen met zeep en controleert de roeier of alle onderdelen vast zitten.

Dit is zeer belangrijk om beschadiging tijdens het vervoer te voorkomen.

Na de wedstrijden wordt met de trainers afgesproken wanneer de boten terug in Brugge aankomen en komt elke roeier helpen om te lossen en eventueel opnieuw te monteren.

Er wordt slechts 1 fiets per trainer/officiële begeleider -die effectief meegaat- meegenomen.

Eventueel kunnen 1 of 2 reservefietsen meegenomen worden die dan ook als reserve dienst doen.

Uitliggers niet binden, tenzij ze per kant gebonden zijn (bakboord samen, stuurboord samen).

De bootsman zal voor elk seizoen en in samenspraak met de trainers, aan alle roeiers aanleren hoe ze een boot moeten binden.

Wanneer iedereen deze afspraken nastreeft/naleeft, is het voor iedereen meer haalbaar om boten te laden, zonder dat er onnodige discussies moeten ontstaan.

5.5. Onderhoud der boten

Al het klein onderhoud wordt door de roeier zelf uitgevoerd.

Het groot onderhoud geschiedt door de materiaalmeester in samenspraak met de trainers, daar deze boten gedurende een bepaalde periode niet ter beschikking zijn.

6. LIDGELDEN

Het Bestuursorgaan stelt de lidgelden vast, deze lidgelden worden bijgehouden op de KRB Google Drive *“bestuursorgaan/notulen/financiële afspraken/lidgelden”*

7. GEBRUIK ACCOMMODATIES DOOR DERDEN

De voorzitter van de barcommissie is verantwoordelijk voor alle gebruik van de accommodaties door derden.

Elk gebruik wordt via een daarvoor voorzien formulier aangevraagd en wordt bekrachtigd in het bestuursorgaan.

De gunstprijzen gelden enkel voor volwaardige leden en dit enkel indien het een feest met privaat karakter betreft, die ze voor zichzelf inrichten. De leden kunnen niet genieten van het gunsttarief indien het een gebruik met commerciële bedoelingen betreft.

7.1. Feestzaal

De voorwaarden voor het gebruik van de feestzaal zijn als volgt vastgelegd: • Prijs:

Leden: € ##

- Waarborg: €##
- Eten: Wordt door de gebruikers zelf georganiseerd

- Drank kan aan de bar verkregen worden aan de prijzen volgens de prijslijst in de bar. • Er worden geen sterke dranken geschonken.
- Voor de wijnen (rood en wit) moet gekozen worden uit de wijnlijst.
Alle wijnen kunnen aangekocht worden per fles.
De clubwijn kost € ## per fles, of € ## per glas.
De andere wijnen van de wijnlijst moeten vooraf worden besteld via de uitbaters. • Aperitief kan op aanvraag maar is te bespreken met de uitbaters.
- Opm. : Het zelf meebrengen van wijn of aperitief is eventueel mogelijk maar op iedere fles van 0,75l is er € 7 kurkrecht verschuldigd. Alle drank die onder dit kurkrecht valt moet minstens 1 uur voor de aanvang van het feest worden afgegeven aan de uitbater, zo niet zal de waarborg niet worden terugbetaald.
- Er worden geen cocktails of andere dranken meegebracht.
- Couverts: € 0,5 per couvert
- Tafellakens: € 3 per tafellaken
- Tafelschikking : Af te spreken met de uitbaters
- Muziek: Achtergrondmuziek door de bar of georganiseerd door de gebruikers zelf. •
- Afrekening: Binnen de drie dagen na het gebeuren.
- Ook wanneer de feestzaal wordt verhuurd kan de bar normaal open blijven voor andere leden.
- Vergaderingen kunnen gratis doorgaan, na goedkeuring door het bestuursorgaan, drank kan aan de bar verkregen worden aan de prijzen volgens de prijslijst in de bar. • De organisator van het feest zorgt steeds voor de nodige vergunningen, en verzekeringen. • Indien publiciteit wordt gemaakt moet de verantwoordelijke organisator steeds worden vermeld, zodat het steeds duidelijk is dat het om een niet-KRB organisatie gaat.

7.2. Materieel

Machines en materieel worden uitgeleend na afspraak met de materiaalmeester. Er wordt geen vast bedrag vooropgesteld maar een (gulle) bijdrage in de spaarfles is wel vereist. Beschadigingen moeten door de ontlener hersteld worden. Indien dit niet mogelijk is laat de materiaalmeester een professionele herstelling uitvoeren op kosten van de ontlener.