



Roeierscode van de Seniors

Ik ben een trotse KRBer en draag trots haar kleuren

Ik gedraag mij beleefd en respectvol richting alle KRbers in het algemeen, en coaches & teamgenoten in het bijzonder

Ik ga verantwoordelijk en zorgzaam om met het materiaal

Ik zet mij in om de kleedkamer, de powerzaal en de loodsen proper te houden

Ik betaal jaarlijks correct en tijdig mijn lidgeld

Ik draag zorg voor de infrastructuur & omgeving van KRB in het bijzonder, en het kanaal & haar natuur in het algemeen

Ik ben elke training goed op tijd

Ik respecteer de vaarregels

Ik draag aangepaste sportkledij, zowel naar de aard van de training als naar de weersomstandigheden

Ik doe mijn best om een douche te nemen na elke training

Ik maak enkel gebruik van de aan mijn groep toegekende boten

Ik erken dat de werking van KRB steunt op vrijwilligers en bied daarom mijn hulp aan op door KRB georganiseerde evenementen

Ik werk jaarlijks mee aan minstens 1 activiteit georganiseerd door de club

Ik streef ernaar tijdig en goed te communiceren binnen KRB

Ik verwittig tijdig met de afgesproken communicatiekanalen als ik afwezig zal zijn

Ik begroet beleefd en respectvol mijn coaches en teamgenoten

Ik geef elke training het beste van mezelf en streef ernaar elke training beter te worden

Ik volg elke training het opgelegde trainingsschema

Ik engageer mij om deel te nemen aan de afgesproken wedstrijden

Ik respecteer de door mijn coach samengestelde ploegen

Ik draag tijdens wedstrijden de officiële, correcte kledij

Ik geef elke wedstrijd het beste van mezelf en streef naar de beste wedstrijdresultaten

Op wedstrijden vertegenwoordig ik KRB, daarom ben ik ook respectvol richting scheidsrechters en tegenstanders

Internationale Competitieroeiers

Ik ambieer een selectie voor het Nationaal team

Ik respecteer het door mijn coach opgelegde trainingsschema en aantal trainingen

Ik volg strikt het door de nationale bondscoach opgelegde selectietraject